

# Nečekaný lék



[Jaroslav Zelenka](#)

Nečekaný lék - Jaroslav Zelenka ke stažení PDF V této knize se dozvíte, proč je zdravé nesnídat, že jsme spíš masožravci než býložravci, jak alkohol prospívá našemu srdci, proč je horká vana lék, jak vás dobrá nálada ochrání před obezitou a stařeckou demencí a mnoho dalších informací. Nechejte na sebe působit malé dávky stresu – nechejte se léčit hormezí. Autor kni

